

## Protocole sanitaire pour chaque séance

*GAF – GAM – GR – Freestyle Gym – GAP – Gym découverte – Adultes*

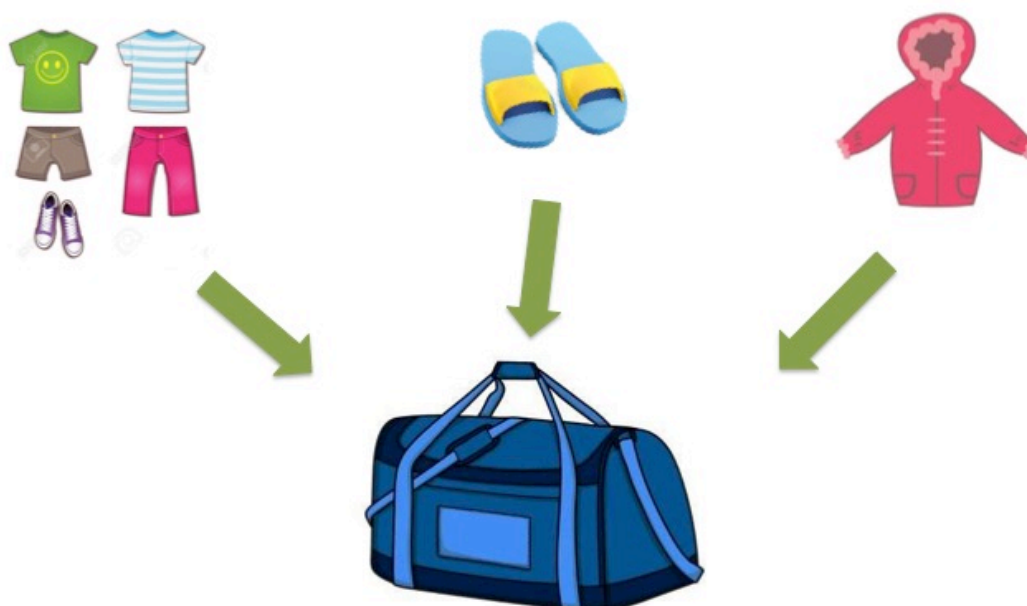
### ➤ Règles générales :

- ♦ Sens de circulation :
  - Entrée par la porte principale
  - Sortie par les vestiaires
- ♦ Les vestiaires seront interdits pour le change. Les gymnastes devront arriver en tenue
- ♦ Port du masque obligatoire pour circuler dans le gymnase pour les licenciés de 11 ans et plus
- ♦ Les parents ne sont pas autorisés à entrer dans la salle de gymnastique. L'accueil des enfants se fera par les entraîneurs.
- ♦ Lavage des mains obligatoire à l'entrée et à la sortie de la salle
- ♦ Une zone à l'entrée de la salle sera définie pour y déposer ses affaires.

### ➤ Matériel à prévoir à son arrivée:

- ♦ Grand sac pour déposer ses affaires à l'entrée de la salle
- ♦ Des claquettes pour se déplacer aux sanitaires
- ♦ Une tenue propre pour chaque entraînement
- ♦ Des chaussettes propres

*Matériel à déposer à l'entrée*



➤ **Matériel à prévoir pour la séance :**

- ♦ Un sac pour y mettre :
  - ♦ Une bouteille d'eau
  - ♦ Son masque (pour les 11 ans et plus)
  - ♦ Une serviette de bain (pour le travail au sol)
  - ♦ Matériel spécifique de sa discipline (corde pour la GR, maniques pour la GAF...)
  - ♦ Des chaussettes propres ou chaussons de gym
  - ♦ Une petite bouteille de gel hydro alcoolique (pour les enfants âgés de 6 ans et plus)

## Mon matériel de gym

